

¡A MALAS CÉLULAS!

Las células muertas provocan sobre nuestro rostro un aspecto gris, apagado y de poca salud.

Sin una limpieza en profundidad de la piel es imposible que ningún tratamiento que utilices o te hagas actúe de forma correcta. Hay que eliminar las células muertas, pero, ¿cuál es el método idóneo? Os enseño mis favoritos. Existen tres formas de exfoliación

súper efectivas según nuestro tipo de piel: exfoliación con gránulo, *gomage* y con ácidos. Y, por supuesto, esto es posible hacerlo en casa o en tu salón de belleza. Vamos a desarrollar cada uno de ellos para que puedas elegir cuál es el que más te conviene. ☺



PIEL ACNÉICA

En el caso de Harry Styles, vocalista de One Direction, observamos una piel acnéica. En muchas ocasiones se utilizan exfoliantes granulados con los que pensamos que estamos eliminando impurezas. Sin embargo, si la piel presenta acné y utilizamos un exfoliante granulado podemos extender la infección de forma sorprendente. Para estos casos recomiendo acudir a un especialista para que nos aplique un tratamiento muy rápido que consiste en tres pasos y que solo nos llevará 15 minutos. El 'peeling' de ácido acetil salicílico es perfecto para desinfectar, pulir y eliminar las bacterias que pueda tener nuestra piel. Es recomendable utilizar una hidratación no grasa, como el colágeno marino de alta calidad. Recomiendo Salipeel D5.



CENTROS RECOMENDADOS

Dra. Paloma Castaño.
Clínica Garcilaso. C/ Rodríguez
San Pedro, 66. Madrid.
Teléfono: 915 442 493.

Dra. Beatriz Beltrán.
Paseo de Gracia, 78.
Barcelona.
Teléfono: 934 877 466.

EN CASA

La exfoliación y eliminación de células muertas es necesario realizarla también en casa. La piel ha de permanecer siempre limpia para que se oxigene de forma natural. Os cuento algunas de las técnicas y productos que, desde mi experiencia, considero esenciales.

CEPILLO

Utilizar un cepillo limpiador con varias funciones, como la limpieza multidireccional o, incluso, realizar en tu rostro un masaje de remonte muscular, es algo que nunca te defraudará.
Cepillo Phillips.
200 € (aprox.).

MASCARILLA

Para eliminar las células muertas sin riesgo de infecciones y de forma rápida y cómoda, nada mejor que una mascarilla en textura 'gomage'. Mi favorita es una creada con péptidos del vino, de Elizabeth Arden. 39 €.

GRANULADA

Como mascarilla granulada (*scrub*) recomiendo una auténtica exquisitez creada por una de las mejores marcas cosméticas del mercado. Valmont nos ofrece Face Scrub. De venta en Nadia perfumería: C/ Velázquez 46. Madrid. 67 €.



BUENA CARA!

HABLEMOS CLARO
Puedes gastarte miles de euros en tratamientos, pero si tu piel no está liberada de células muertas, ninguno tendrá el efecto deseado. **Conclusión: lo más importante siempre es la higiene facial.**

EN TU SALÓN DE BELLEZA

Si hay un tratamiento en cabina al que le soy fiel es la aplicación de ácidos no abrasivos una vez al mes. Son aptos para todo tipo de piel y con un resultado de limpieza en profundidad y luminosidad excelente.

Mis favoritos son:

ÁCIDO FERÚLICO. Actúa de forma contundente retirando todo tipo de impurezas, pero, a la vez, reafirmando la piel de forma muy visible.

ÁCIDO MANDÉLICO. No enrojece, no descama y, además de pulir la célula muerta y la piel en profundidad, hidrata e ilumina al instante. Es uno de mis favoritos.

Cualquiera de estos tratamientos debe ser aplicado por un profesional. Os aconsejo preguntar en vuestro salón de belleza para que os indiquen cuál os conviene.



CENTROS RECOMENDADOS

Carmen Montalbán.
C/ Nicasio Gallego, 9.
Madrid
Teléfono: 915 917 052.
Precio aproximado 100 €.

Clínicas Vita Luz.
C/ Muro de los Navarros, 18.
Sevilla.
Teléfono: 954 413 737
Precio aproximado 70 €.



EXFOLIANTE

Existe un producto único que se utiliza a diario y contiene una pequeña cantidad de ácido láctico. Recomendado para todo tipo de pieles, es el perfecto sustituto del tónico. Sus resultados son sorprendentes desde el tercer día. Os hablo del P50, que debe de ser recomendado por un especialista. Consultar puntos de venta. 52 € aprox.



PROTECCIÓN SOLAR

Para una exfoliación diaria y sin riesgos de cara al sol, os recomiendo un producto que tiene la peculiaridad de no ser fotosensible. El Sérum Facial de Verso se puede utilizar a diario y combinar con cualquier otro producto.

De venta en www.thebeautyconcept.com. 110 €.



ÚLTIMO PASO

Después del proceso de limpieza, aplicar, a unos 10 centímetros de la cara, el agua termal de Vichy. Su efecto es refrescante y alivia la piel, dando el toque final perfecto a tu rostro. 5,90 €.



MIS TRUCOS PERSONALES

Mi madre, que no tenía posibles, siempre mezclaba una yema de huevo con azúcar para exfoliarse la piel. En caso de piel grasa siempre aplicaba la clara, que no aporta nutrientes.

POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

