

¿QUÉ ME

Te ofrezco unos consejos para evitar cargar en tu neceser con productos innecesarios. Escoger es un arte que debes descubrir.

En numerosas ocasiones puedo observar cómo amigas y clientas abren sus bolsos y, de manera escandalosa, empiezan a hurgar en sus neceseres en busca de un producto como si no hubiera un mañana. He decidido escribir este artículo para ayudar a simplificar qué es lo que tenemos que llevar en nuestros neceseres de diario y de viaje, para mantener o realizar un maquillaje sencillo e impecable. Estos consejos te cambiarán la vida. ☺



NECESER DE DIARIO

En este 'kit' vamos a incluir solamente aquello con lo que necesitemos mejorar nuestro aspecto con el paso de las horas del día.

1 ILUMINADOR

Ha de tener un tono más claro que nuestra piel, pero nunca excesivamente blanco. Lo aplicaremos en las siguientes zonas:

- A) Perfil exterior del ojo, sobre el pómulo.
- B) Lacrimal.
- C) Rictus (las arrugas que van de la nariz a la boca).
- D) Perfil del labio.

Os Recomendando:

▣ Touch Éclat N°2 de YVSL, 24,50 €.



2 POLVOS DE SOL

Ha de ser siempre mate y lo aplicaremos en:

- A) Frente.
- B) Nariz.
- C) Pómulos.
- D) Mentón.

▣ Polvos de sol de Estée Lauder, 45€.



3 BÁLSAMO LABIAL

Es esencial mantener los labios jugosos. Para ello necesitaremos que estén muy bien hidratados, por ejemplo con el Bálamo Labial L'Occitane, 10€ (aprox.).



4 PERFILADOR

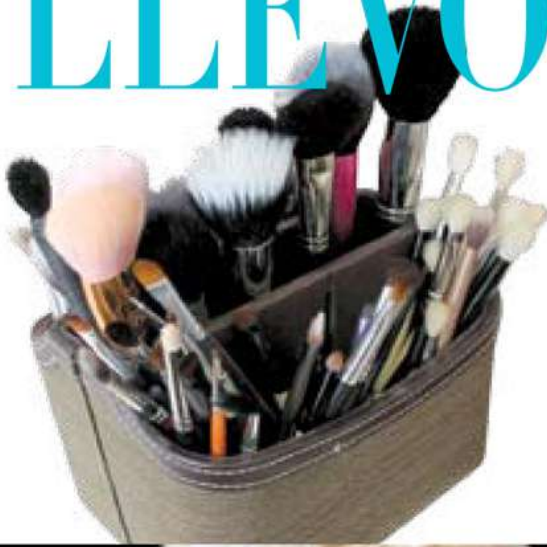
Elegiremos el color que más nos apetezca y, con el bálamo labial recién aplicado, pasaremos el perfilador por encima del labio. De este modo conseguiremos un aspecto carnoso y con un color moderado.

▣ Perfiladores Make Up Forever, 13,95€.



Si seguís estos pasos y os dais estos cuatro retoques a lo largo del día, una o dos veces, llegaréis a la noche completamente perfectas. No es necesario llenar el 'kit' de diario con ningún producto más.

LLEVO?



NECESER DE VIAJE

Cuando salimos de viaje contamos con menos espacio, por lo que tenemos que intentar llevar lo menos posible. Lo más sencillo sería poder añadir a nuestro neceser de diario una serie de productos entre los que he seleccionado los más prácticos y eficaces.



1 MAQUILLAJE

Necesitaremos una base de maquillaje que unifique la piel y que, a la vez, haga un efecto reafirmante.

▣ **Deluxe Foundation Babor, CPV (914 572 531).**

2 MÁSCARA DE PESTAÑAS

Las sombras son prescindibles, pero nunca debemos viajar sin una máscara de pestañas. Por supuesto nos servirá la que tengamos en casa en ese momento, no hace falta una específica.

3 SÉRUM

La aportación de vitamina C a la piel genera luminosidad y buena cara al instante.

4 HIDRATACIÓN Y ANTIENVEJECIMIENTO

Es mucho más práctico llevarnos una sola crema que nos resuelva varias funciones a la vez. Así evitaremos cargas innecesarias.

5 NOCHE

También necesitaremos unos principios activos más potentes para que durante la noche nuestra piel se regenere perfectamente.

6 MASCARILLA

Un buen aliado puede ser una mascarilla de ácidos que, aplicada durante 20 minutos, antes de ir a una reunión o un evento dejará nuestra piel pulida y uniformada en tonos.

▣ **Day & Night Essentials Collection de Perricone MD, 95€.**



▣ **Travel 'kit' de Matriskin, 47€.**



PARA VUELOS LARGOS

Durante un vuelo largo la piel se deshidrata considerablemente, por lo que es necesario una aportación extra de agua y oxígeno que conseguiremos con **Eau Floral de Sisley, 77€**, y el **Fluido VIP O2 Biologique Recherche, C.P.V.**



POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

