

BOLSAS Y OJERAS

A LOS PROBLEMAS, SOLUCIONES

Una de las principales causas de un aspecto envejecido y cansado en el rostro es, sin duda, la aparición de bolsas y ojeras. Os contamos los casos más habituales y, si os identificáis con alguno de ellos, os proponemos las soluciones.

ESTEFANÍA DE MÓNACO

Por mucha cosmética que utilice, el resultado nunca va a ser totalmente satisfactorio. En su caso resulta inevitable aconsejarle una intervención quirúrgica: la famosa beflaroplastia es la única solución. Recomiendo la **Clínica Femm**, de Madrid (www.femmcirurgiaestetica.com), donde trabajan los doctores Carlos Gullón y Ramón Calderón.



PARA USO DIARIO

Para el cuidado en casa os recomiendo productos que actúen con efecto 'flash', como las mascarillas de contorno de ojos que reafirman y dan luz en tan solo 20 minutos de exposición. Por ejemplo, Eye contoure mask, de **Sisley**, 48 €.

Podemos potenciar el cuidado con un contorno de ojos muy reafirmante, como el 360, de **Matriskin**, que tiene un precio de 50 €. Su uso es apto tanto para la mañana como para la noche y se puede adquirir en centros autorizados.



HALLE BERRY

Quiero mostraros también un claro ejemplo de ojera pigmentada (ojera oscura), que solo se consigue eliminar con 'peeling' especiales para esa zona que deben de ser aplicados por un médico. Lo normal es hacerlo en tres sesiones y continuar con este tratamiento en casa a base de una fórmula magistral personalizada. Preguntad en The holy Clinic, en Valencia, teléfono 963 225 150.

MIS TRUCOS PARA LAS OJERAS



Para tapar las ojeras oscuras utiliza debajo de tu base de maquillaje un corrector que tire a tonos salmónes, llamados precorrectores. Por ejemplo, los de **Bobbi Brown**, 28,50 €.

Corrector Radiance Creator, de **Deborah Milano**. Su aplicador en pincel permite una aplicación exacta del producto. Su acabado es luminoso, ideal para aportar frescor al rostro. 10,5 €.



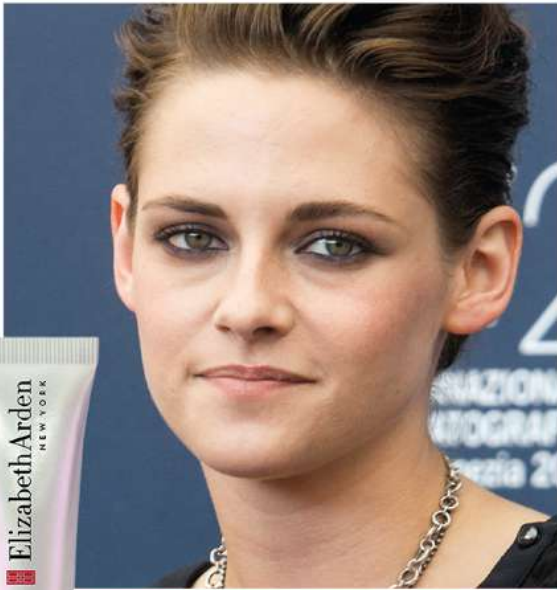
POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty coach
www.davidfrances.es



KRISTEN STEWART

Es un claro ejemplo de una ojera-bolsa suave, posiblemente provocada por retención de líquidos, malos hábitos o mala alimentación. Para estos casos lo ideal son los tratamientos de masaje con drenaje linfático. Se realizan en casi todos los centros estéticos, pero os recomendamos, en Madrid, **The Beauty Concept** (www.thebeautyconcept.com). Este tipo de masaje hace drenar el líquido retenido de forma sorprendente. Recomendable en fechas de excesos, como las Navidades.



PARA USO DIARIO

Flawless Future, de **Elizabeth Arden**, 43 €. Es un producto ideal para este tipo de bolsa, ya que drena la zona hinchada y, además, previene los primeros signos de la edad.

Creme Contour des Yeux, de **Biologique Recherche**, 62 €. Contorno de ojos muy completo con una textura no grasa, para aplicar mañana y noche. De venta en The Beauty Concept, Carmen Montalbán y centros autorizados.



ANGELINA JOLIE

En su caso vemos una bolsa que empieza a coger cuerpo porque el líquido se va convirtiendo en grasa. Para estos casos existe un tratamiento nuevo que está dando resultados increíbles: infiltraciones con un ácido hialurónico de baja densidad. Los resultados son inmediatos y sorprendentes. El doctor Antonio Díaz Huertas, de la **Clínica Smiling**, es todo un experto. Su precio aproximado es de 600 €. Teléfono, 915 233 272.

PARA USO DIARIO

En estos casos, y para el cuidado en casa, es estupendo utilizar sueros de ojos que tienen una efectividad más potente. Este **Supremya**, de **Sisley** (123 €), es un sérum nocturno para utilizar debajo de cualquier crema efecto nocturno.



Una opción más económica y con buenos resultados, tanto para la mañana como para la noche, es el suero de **Niod**, con efecto reafirmante y drenante. Cuesta 51 € y lo venden en www.pasionporlacosmetica.com

MIS TRUCOS PARA LAS BOLSAS

1. Beber 40 ml. de agua alcalina por kilo de peso al día.
2. Hacer un detox diurético con zumo de piña y apio durante 10 días, una vez cada tres meses.
3. Utilizar, cuando nos resulte más cómodo o adecuado, un antifaz congelado.

HABLEMOS CLARO

La bolsa puede disimularse con correctores, pero en ningún caso, si es muy voluminosa, podrá taparse del todo. Utiliza tu corrector de ojeras desde el lacrimal hasta la mitad de la ojera sin llegar al borde del ojo.