

FUERA VARICES

Más del 60% de las mujeres y el 40% de los hombres acaba sufriendo algún tipo de problema venoso. Lo que muchos desconocen es que el 99% de las varices, incluidas las más gruesas, se pueden tratar sin pasar por el quirófano. Aquí os dejo una relación de tipos y soluciones.

TIPOS DE VARICES

Las tres primeras se consideran más un problema estético, mientras que las dos últimas reflejan un trastorno de insuficiencia venosa.

ARAÑAS VASCULARES

Hasta 1 mm. de grosor.

VARÍCULAS

También hasta 1 mm. de grosor.

RETICULARES Entre 1 y 2 mm. de grosor.

COLATERALES Más de 2 mm.

TRONCULARES Más de 3 mm.

CÓMO SE MANIFIESTAN

Muchas de ellas son asintomáticas, aunque los síntomas pueden ir desde calambres a dolores, pasando por hematomas, hinchazón de tobillos y piernas.

CÓMO PREVENIRLAS

DEPORTE: Caminar, a ser posible con una media elástica, y es fundamental caminar a la orilla del mar sin calzado.

CALZADO: No muy alto, evidentemente, pero tampoco totalmente plano. Algunos estudios aseguran que es preferible un pequeño tacón.

HABLEMOS CLARO

Los tratamientos médico estético contra las varices son, como podéis apreciar, muy variados. Es necesario que recurráis a cualquiera de estos profesionales diplomados para que sean ellos los que decidan cuál es el que mejor resuelve vuestras necesidades concretas.

TRATAMIENTOS

ENDOABLACIÓN MECANO-QUÍMICA CON CLARIVEIN

Esta técnica, que combina un líquido y una espuma, se basa en la introducción dentro de la vena del combinado que, como no genera calor, no precisa anestesia, incisiones ni un quirófano para su realización.

ENDOABLACION TÉRMICA POR RADIOFRECUENCIA

Consiste en generar calor con aparatología especializada dentro de la vena y su objetivo es desnaturalizar la misma. Requiere quirófano, anestesia local y sedación. No hay incisiones, pero es necesario disminuir los efectos del calor local y la técnica con endoláser tiene la misma filosofía que la radiofrecuencia.

FLEBECTOMÍA AMBULATORIA

Es un proceso mínimamente invasivo que elimina las venas dilatadas a través de pequeñas incisiones y anestesia local en quirófano. Es más agresiva que la microespuma, pero posee efectos más rápidos y está indicada para varices reticulares grandes.

CIRUGÍA CHIVA

Consiste en preservar la vena y mantenerla con flujo para asegurar el correcto drenaje. Es el tratamiento idóneo para las varices más grandes y requiere de incisiones, con lo cual es necesario anestesia local y un quirófano.

**Clínica Dermaline. C/ Raimundo Fernández Villaverde, 42. Madrid.
Tel.: 915 333 261.**

ESCLEROTERAPIA

Se inyecta un irritante químico en la vena, ya sea en forma de líquido o de microespuma, cuya misión, por irritación, es producir la oclusión de esta. También se puede utilizar con microespuma para varices más grandes y requiere que el paciente quiera resultados a medio plazo, ya que han de realizarse en varias sesiones.

Teléfono de consulta y diagnóstico Dr. Eduardo Moreno: 657 677 153.

Teléfono de consulta y diagnóstico Dr. Sierra, de Clínicas DEAM: 917 816 633.

Precio aprox., 200 € por sesión. Aunque me he informado y existen bonos descuento bastante interesantes.

Tanto el doctor Moreno como el doctor Torres son especialistas en arañas vasculares y varices reticulares, y en varias técnicas personalizadas para resolver problemas de varices de diferente tipología.

EN CASA

Intentar mantener las piernas en alto el mayor tiempo posible. Utilizar un suplemento alimenticio y un gel de uso tópico que activen la circulación sanguínea. Yo recomiendo:

FISIOVEN DE ABOCA, de venta en tu farmacia habitual. La mía, **farmacia San Antón**, en la c/ Hortaleza, 66.



REMEDIO CASERO

Siempre recordaré cómo mi madre, al llegar a casa con las piernas cansadas, nos preparaba un barreño con agua fría y vinagre de manzana. Si utilizamos este vinagre para darnos baños en las piernas o como uso tópico sobre las varices, el resultado se nota.



POR DAVID FRANCÉS
Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

