NO SIN MI PELO

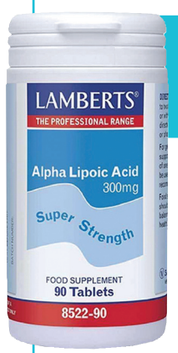
La caída de cabello, tanto en hombres como en mujeres, es un problema en aumento. El tipo de vida, el estrés y la alimentación son algunos de los motivos que lo provocan. Aquí os cuento diferentes alternativas para solucionarlo.

NAOMI CAMPBELL

El caso de Naomi es bastante extremo, pero gracias a que todavía conserva los folículos pilosos, puede recurrir a un novedoso tratamiento que está teniendo resultados absolutamente sorprendentes.

TRATAMIENTO

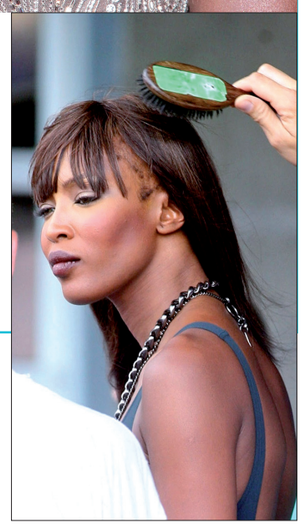
Consiste en extraer miles de células regeneradoras de nuestra propia piel procedentes de la nuca. Se introducen en un aparato especial y, combinadas con un suero, se obtiene una sustancia que proporciona hasta 180.000 células polifuncionales. Este complejo de células se inyecta en el cuero cabelludo con pequeñas infiltraciones a modo de mesoterapia. Los resultados en un mes son increíbles. Se puede aplicar en todo el cuero cabelludo o en zonas concretas. Es fundamental ingerir un complemento alimenticio de ácido lipoico. A mí me gusta mucho el de laboratorios Lamberts.



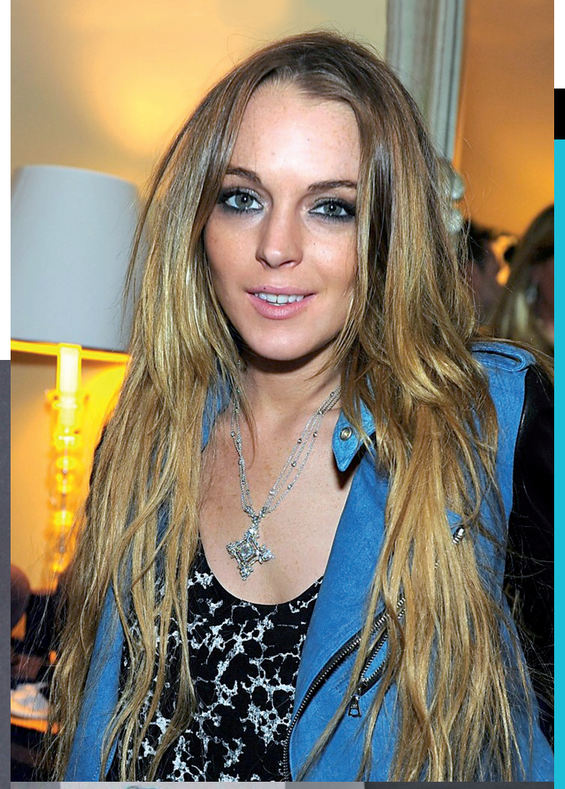
APOYO
Lamberts.
Precio: 30 € aprox.

DÓNDE
AMAYA SAN GIL
1.200 € (aprox.) por sesión.
c/ Capitán Haya 58, Madrid.
Telf. 915 707 083.
PALOMA TEJERO
Calle Reino Unido 7, Toledo.
Telf. 649 290 377.

UN TRUCO
Caboki (polvos con color), 35 €. Pueden sacarte de un apuro, ya que tiñen zonas concretas y dan cuerpo al cabello.



HABLEMOS CLARO
Si el folículo piloso no existe, la única solución es el implante. Por eso es fundamental realizar cualquiera de estos tratamientos en cuanto nos demos cuenta de que nuestro cabello se debilita. Los procedimientos químicos para alisar el pelo no causan caída. Solo las quemaduras químicas pueden provocar la pérdida definitiva en alguna zona.



LINDSAY LOHAN

En el caso de esta actriz, nos encontramos con un cabello pobre en cantidad, con falta de cuerpo y de brillo. Para ese tipo de carencias os planteo tres soluciones. Pero antes de aplicar un tratamiento adecuado de caída de cabello, lo más importante y primordial es un buen diagnóstico.

OPCIÓN 1

Actualmente podemos recurrir a una extensa gama de productos y combinar los tratamientos químicos con las fórmulas homeopáticas. El proceso es el siguiente: dos visitas mensuales del cliente al salón durante un trimestre, en el que se tratará el cuero cabelludo hasta conseguir un PH neutro gracias una serie de champús y cataplasmas que se combinan con vapor caliente. Finalmente se aplica un concentrado de aceites esenciales. Todo esto aporta al cabello oxigenación, cuerpo, nutrientes y un crecimiento más rápido y extenso. Este tratamiento se puede completar en casa con la ingesta de comprimidos naturales de Alfalfa de Soria Natural, que tienen un precio aproximado de 20 euros.

DÓNDE
JAVIER COFIÑO
c/ Doctor Fleming 55, Madrid.
Telf: 913 505 866.
OSCAR PH.
c/ Hernani 27, San Sebastián.
Telf: 943 424 760.

EN CASA
Aveda Shapoo + acondicionador, 60 €.

Davines, opción anticaída, 52 €.

OPCIÓN 2

Los ingredientes que utiliza la línea Invati Exfoliante de Aveda son naturales en un 97%. Gracias a ellos se puede obtener, de manera natural, la exfoliación, limpieza y restauración del cabello. Un paso imprescindible para que los tratamientos de caída, hidratación del cuero cabelludo o caspa sean más efectivos. Para completar el cuidado de los cabellos, se puede usar Invati tickening & conditioner, consiguiendo así que el pelo recupere mayor elasticidad y densidad. Complementar con la opción anticaída de Davines.

OPCIÓN 3

Para tratar los problemas de caída del cabello y calvicie, Javier Santamaría nos ofrece, en su salón de Serrano 211, Indiba Deep Beauty. Un innovador método basado en los beneficios que la radio frecuencia ejerce sobre el cuero cabelludo. Su efecto vasodilatador y tensor a nivel de la piel, permite un mayor aporte de nutrientes y riego sanguíneo al folículo piloso. Este protocolo incluye varias sesiones y la aplicación de elementos nutritivos sobre el cabello.

DÓNDE
JAVIER SANTAMARÍA
Precio sesión: 60 € aprox.
c/ Serrano 211, Madrid.
Telf: 914 571 314.

UN REMEDIO CASERO
Prepara una infusión con un litro de agua con tomillo, romero y flor de lavanda. Déjala enfriar y pulverízala sobre tu cabello a diario. Conseguirás un aspecto más fuerte y brillante.

POR DAVID FRANCÉS
Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es