

# BÉSAME MUCHO

Más allá de los labios, los dientes son también esenciales para una sonrisa y un beso perfectos. ¿Cómo conseguirlo? Toma nota.

No cabe duda, una bonita sonrisa es uno de nuestros principales atractivos. Para ello es necesario tener unos dientes armónicos, con claridad, y evitar esas incómodas arrugas del labio superior. Por supuesto también es necesario tener un volumen adecuado en los labios y escoger correctamente el color con que vamos a maquillarlos. Para ello os propongo lo tratamientos y consejos más novedosos y con mejores resultados del mercado.

## KYLIE MINOGUE

### RELLENO LABIAL

Como bien dice Javier Anido, uno de los mejores médicos de este país en relleno de labios: "Son una parte fundamental para la belleza y la armonía del rostro, por eso hemos de considerar una relación entre labios, nariz, ojos y mentón". El producto que él utiliza para estos casos es el Emervel Lips, 350 € aprox. Puedes pedir consulta en A-clinic, en Madrid, calle Príncipe de Vergara, 39. Teléfono: 914 351 434.

Un producto ideal de uso diario en casa, para todos los casos, es el voluminizador y antiarrugas labial de Carthage (190 €). Se puede adquirir por internet.



### MAQUILLAJE

Os dejo un truco, con colores infalibles, para cualquier tipo de labio. Barra de labios fondo de armario 110 Envy, de Estée Lauder (26,50 €). Si quieres conseguir uno de los efectos labiales más buscado y que mejor quedan, el labio mordido, utiliza un perfilador natural y un bálsamo labial. Mis favoritos son el perfilador Mordore, de Chanel, y el bálsamo Eight Hours, de Elizabeth Arden.



### HABLEMOS CLARO

Más vale prevenir que lamentar. Si a partir de los 30 comienzas a utilizar productos que prevengan las arrugas, también se retrasarán las del labio superior. Una vez que aparecen no existe producto cosmético que las elimine.



## JANE FONDA

### ARRUGAS SOBRE EL LABIO SUPERIOR

Hasta hoy las soluciones para este tipo de arrugas han sido rellenos que hacían una boca antinatural o 'peelings' químicos que nos dejaban un montón de días fuera de juego. Las cosas han cambiado y te ofrecemos estas soluciones.

### RELLENO

Con una combinación de PRX-T, un ácido nuevo que ni enrojece ni levanta la piel, y Belotero, un relleno de baja densidad que deja un aspecto liso y natural. Unos 400 € aprox.



### APARATOLOGÍA

Prexel. Es un innovador aparato que, en tan solo una sesión, limpia la zona de arrugas creando una pequeña costra que desaparece en 5 días. Al no ser un láser, la forma de pulir la piel es mínimamente invasiva. Unos 450 €, aprox.

Cualquiera de estos médicos os asesorará gratis, personalizando al máximo vuestro diagnóstico. **Amaya San Gil**, c/ Capitán Haya, 58 (Madrid). Teléfono: 649 290 377. **Clínica Abando Ibarra**, c/ Henao Kalea, 40, (Bilbao). Teléfono: 944 439 806. **Antonio Díaz Huertas**, c/ Hortaleza, 70 (Madrid). Teléfono: 915 233 272.



## SOFIA HELLQVIST

### DIENTES

En su caso se aprecia a la perfección unos dientes desordenados, de diferentes tamaños y color amarillento. Dos problemas, varias soluciones.

### PARA BLANQUEAR

**Blanqueamiento clínico.** En tan solo 40 minutos, el blanqueamiento dental a base de luz Led mantendrá claros y luminosos los dientes durante 4 años. Su precio es de unos 600 €.

**Blanqueamiento en casa.** Hay muchas pasta blanqueadoras en el mercado, pero siempre has de contar con la asesoría de un especialista. White Kin es un dentífrico bifásico que mantendrá tus dientes perfectos a diario (60 €). ¿Tienes un evento especial? La solución es White Strips, unas tiras adhesivas de Oral B que dan resultado en solo unas horas (115 €).

### PARA EQUILIBRAR LA SONRISA

La solución es colocar unas carillas. Las dos más recomendables son: **Carilla de porcelana**, el tratamiento idóneo para cambiar tu estética dental en 10 días. Precio, 450 € aprox.

**Carilla Lumineers** es lo último en carillas de porcelana y la opción más elegida por los famosos en EE.UU., ya que el tallado del diente es casi inexistente. Por fin la tenemos en España. Precio, unos 650 €.



Para obtener un mejor resultado se pueden combinar las dos opciones. Os recomiendo la Clínica Smiling, en la calle Hortaleza, 70 (teléfono 915 233 272) o la Clínica Arias, Castellana 12, (teléfono: 917 375 1 23).

### POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach  
www.davidfrances.es

