

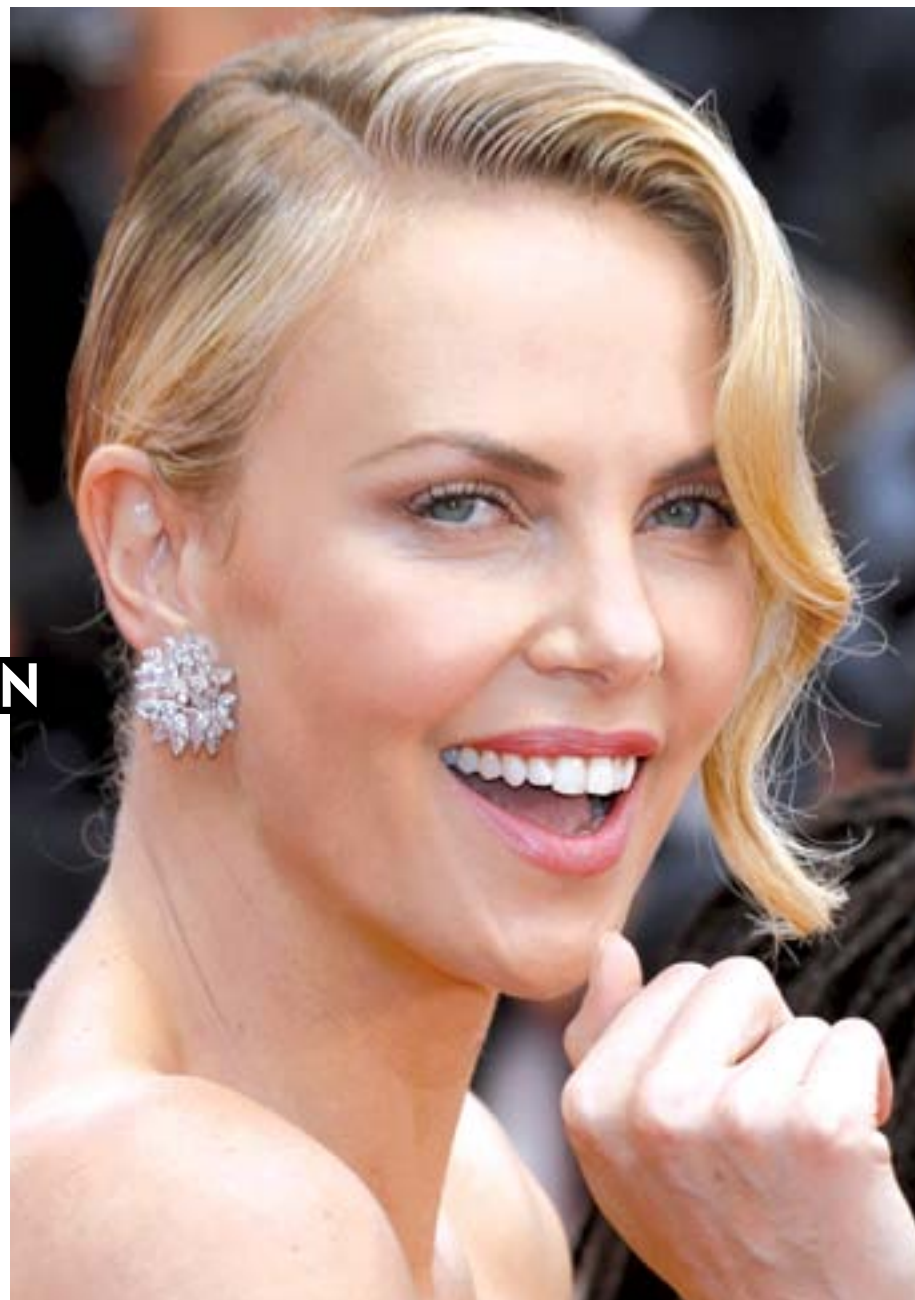
# BELLEZA INMEDIATA

¿Quieres que tu rostro tenga esa luz que se merece? Ahora es posible gracias a la amplia gama de productos y de tratamientos 'beauty'.

Si hay una carencia estética por la que llevo peleando durante mis 22 años de carrera es, sin duda, la falta de luminosidad en la piel. El hecho de tener buena cara por las mañanas no tiene precio, pero hay que tener en cuenta que, en estos días, no tenemos tiempo de utilizar cinco productos diarios mañana y noche. Así que, haciendo gala de uno de mis lemas, 'simplificar e iluminar', hoy os cuento varios tratamientos para estar perfectos en el menor tiempo posible.

## CHARLIZE THERON

Uno de los remedios que considero único y al que estoy enganchado es la infiltración de vitaminas. Antes de acudir a una sesión de mesoterapia facial, tenéis que asegurarnos de que lo que os vayan a infiltrar sean principios activos puros y no diluidos con otras sustancias. Hay muchos centros donde mezclan las vitaminas para aumentar el número de dosis y, en consecuencia, la facturación. Una vez documentados, el tratamiento es muy sencillo y no provoca ningún efecto secundario. Antes de comenzar se aplica una crema anestésica para que sea indoloro y la duración aproximada es de 15 minutos. Además, el resultado es inmediato y duradero en el tiempo.



**DÓNDE**  
Carmen Fernández Lorente  
(Madrid), 914 572 531,  
150€ aprox. cada sesión.  
Antonio Díaz Huertas  
(Madrid), 915 233 272,  
150 € aprox. cada sesión.  
Clínica Fernández Blanco  
(Marbella), 952 850 468,  
500 € aprox. cada sesión.



### HABLEMOS CLARO

Por mucho que nos obsesionemos con las arrugas, la flacidez de la piel o un absurdo poro dilatado, no tendremos un aspecto descansado hasta que no provoquemos la luminosidad en el rostro. Si podemos hacerlo en solo unos minutos, mejor que mejor.

## MEGAN FOX

Hay muchas personas a las que les da pavor una aguja. Para eso, la solución son estos dos novedosos tratamientos con aparatología.

### TRATAMIENTO 'OSMOLIGHT'

Esta técnica es de gran eficacia y cero invasiva para la piel. Está especialmente formulada para potenciar los principios activos personalizados, que se aplican en cabina mediante la luz LED.

**Fase 1.** Limpiar.

**Fase 2.** Exfoliar y oxigenar con una mascarilla de ácidos.

**Fase 3.** Despigmentar y equilibrar, mediante un gel y una luz violeta.

**Fase 4.** Antiinflamatoria. Se usa el mismo gel y se utiliza la luz LED de color rojo.

**Última fase.** Aplicar, con un masaje remodelante, el tratamiento que mejor vaya a tu piel. Dura 45 minutos y el resultado es instantáneo. Su precio es de 60 € aprox. Y puedes realizarlo en Beauty Room, c/Serrano, 228 (Madrid) 915 648 187, y en Estela, c/Ruiz Gómez, 11 (Gijón). 985 171 414.



### LA CÁPSULA DEL TIEMPO

El secreto de este concepto novedoso está en la utilización de una cápsula de luminosidad, una nueva aparatología que optimiza la penetración de los principios activos en las capas medias de la piel. Este protocolo consta de varios pasos:

**Fase 1.** Higiene facial y microdermoabrasión.

**Fase 2.** Introducción de principios activos.

**Fase 3.** Mascarilla vibratoria para fomentar la circulación.

**Y para terminar.** Una mascarilla de hidratación.

Unos 115 € en Clé Maison, c/ Almirante, 11 (Madrid). 912 985 582.

## MIS TRUCOS PERSONALES

Si no tienes tiempo para acudir a un salón de belleza, te presento las alternativas perfectas para utilizar en tu propia casa. Uno de los productos más rápidos en actuar es, sin duda, la ampolla 'flash'. Esta solución no solo es posible utilizarla para eventos, si no que combinada con tu crema hidratante el efecto de buena cara se multiplica. Puedes utilizarla a diario. Si tienes una piel muy seca es más recomendable usar productos más completos y con hialurónico. Mi favorito, por supuesto, es una marca de toda la vida: Germinal.



Otra buena opción para utilizar en casa son los sérum muy concentrados en principios activos. Os recomiendo dos.

Sérum F., con un 28% de hialurónico y para utilizar a diario, dejará tu piel perfecta en cuestión de minutos. 73 €.



Sérum, de La Prairie, White illuminating Caviar Sérum. 317 €.

**POR DAVID FRANCÉS**  
Maquillador y Beauty Coach  
[www.davidfrances.es](http://www.davidfrances.es)

