

LOS ANTIOXIDANTES D

Aunque no hay que olvidar los tratamientos 'beauty' de toda la vida, la nutricosmética está en auge. Te mostramos algunos productos ideales para después del verano.

Es un hecho constatado y se ha demostrado científicamente que, una apropiada suplementación nutricional, resulta positivo, entre otras cosas, para cuidar nuestro organismo. Entre los beneficios, ayudar a prevenir

los daños provocados por los radicales libres, controlar el envejecimiento de la piel y evitar la pérdida de cabello. Por eso a continuación os mostramos cuáles son los más buscados y para qué sirve cada uno de ellos. ☒

BELLEZA POR DENTRO Y POR FUERA

'THE BEAUTY MOLECULE'

La molécula de la belleza es un complemento concentrado, un elixir que contiene resveratrol y ácido hialurónico. Posee efectos antienvjecimiento, contrarresta los excesos de una dieta alta en grasas, combate los radicales libres y proporciona salud, juventud y longevidad. Además, activa el sistema inmunológico, con lo cual estamos más protegidos de catarros y resfriados, muy propios de esta época. Recomendamos la marca Fountain. Precio: 35 €. www.pasionporlacosmetica.com



SUPLEMENTOS CON ASTAXANTINA

Se están convirtiendo en uno de los antioxidantes más buscados del mercado. La astaxantina es el carotenoide antioxidante más potente cuando se trata de captación de radicales libres: es 65 veces más potente que la vitamina C, 54 veces más que el beta-caroteno y 14 veces más potente que la vitamina E. Lo que le da el color rojo al salmón, los langostinos o los flamencos, entre otras especies animales, es el carotenoide que contiene este antioxidante tan potente. Es producido por diversos tipos de microalgas que son la base de la alimentación del zooplancton y el 'krill'. Astaxanthin se puede adquirir en herbolarios y también en numerosas páginas de internet.



DE LAS 'CELEBRITIES'

LUMINOSIDAD EN EL ROSTRO

'THE GLOW MOLECULE'

La molécula de la luminosidad inmediata es el secreto de las pieles radiantes. Se trata de un complemento concentrado de última generación que cuenta con la fórmula del Glutathion reactivo, el estímulo ideal para la piel cansada, fatigada y con falta de luminosidad. El Glutathion es uno de los principales antioxidantes del cuerpo. Este potente aminoácido se encuentra de forma natural en prácticamente todas las células y es esencial en el proceso de desintoxicación. Equilibra los niveles de melanina, neutraliza los radicales libres y revitaliza y regenera la piel desde el interior con una sola toma diaria. En menos de siete días consigue devolver la luminosidad y el aspecto radiante de una piel joven y descansada. El de la marca Fountain, 50 €.



HABLEMOS CLARO

La nutricosmética está, sin duda, en auge en todo el mundo. Son muchas las 'celebrities', como Sharon Stone, que recurren a ella. Pero tengo que aclarar, que si no está bien prescrita, la asimilación del cuerpo no será la correcta. Además, es una forma muy correcta de mimar nuestro organismo sin olvidar que, en cuestiones de 'beauty', no podemos dejar atrás el cuidado de uso tópico ni los tratamientos estéticos si son necesarios.

UÑAS Y CABELLO SANOS

Después del verano y los daños causados por el cloro, el agua del mar y el sol, es muy común sufrir una pérdida de masa capilar. Igualmente, llevar calzado abierto y esmaltar frecuentemente las uñas provoca que estas se encuentren más débiles y quebradizas.

Para este problema os recomiendo la ingesta de Seskavel Plus. Estas cápsulas contienen vitaminas y aminoácidos azufrados perfectos para el cabello y las uñas. Precio: 18,70 €.



DI ADIÓS A LAS ARRUGAS

Con la edad, la piel puede perder hasta el 70% de ácido hialurónico. Pero no todos los hialurónicos en formato nutricosmética son igualmente efectivos, ya que depende de la absorción del organismo. Lo ideal es una combinación con manganeso para que la síntesis del ácido hialurónico sea la correcta. Os recomiendo Innèov Pre-Hyaluron. He podido comprobar personalmente que los resultados se observan a partir de los 50 días. De venta en farmacias. C.P.V.

POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

