

# QUE LA NATURALEZA OS ACOMPAÑE

Además de las maravillas de la química, la naturaleza nos ofrece productos de belleza que nos ayudarán a estar guapos por fuera y por dentro. Aquí mis recomendaciones.

Cada vez observamos con mayor frecuencia cómo los productos naturales se imponen en el mercado cosmético. Además, desde mi punto de vista, es fundamental que el cuidado vaya desde el interior hacia el exterior. Máxime cuando hoy en día podemos disfrutar de productos que nos da

la naturaleza para encontrarnos igual de bien por dentro que por fuera. Por eso, hoy quiero hablaros de tratamientos estéticos muy especiales y complementos alimenticios que nos aportan salud, belleza y bienestar. Numerosas *celebrities* a nivel internacional utilizan ya estos métodos. ☒

## CRYO TIME FRETZE

De Anne Semonin

Este protocolo facial antiedad está basado en la neurocosmética, conexiones nerviosas que enlazan al cerebro con la piel y las emociones positivas.

1. Entrevista personal.
2. Selección de complejos intensivos.
3. Baño de pies con aceites esenciales.
4. Estiramiento de cada parte corporal.
5. Limpieza del rostro en profundidad.
6. Aplicación del tratamiento elegido con la mezcla seleccionada previamente.
7. Masaje de hombros.

Duración: 90 minutos.

Precio: 120 €.

Centro Perfectia

C/ Monte Esquinza, 11. Madrid.

Teléfono: 914 495 528.





# MÉTODO CHENOT CON CAMPANAS DE CRISTAL

Creado en Italia por Henri Chenot

1. Se comienza determinando la estructura de la persona.
2. Una vez establecido el paso 1, se eligen y se preparan las sinergias de aceites esenciales. Con esto estimularemos hígado, riñones y vejiga.
3. Se procede a realizar un remonte energético en la espalda.
4. Una vez realizada esta operación, se procede a la eliminación o drenaje con campanas de cristal. Estas mueven los músculos, lo que hace que se trabaje profundamente a ese nivel.
5. Se aplica en la espalda un gel desfatigante.

Al finalizar se habrán movido las toxinas para eliminarlas, según los órganos estimulados. A nivel facial, el rostro presentará un efecto 'lifting'.

Duración: 1 hora y 15 minutos.

Precio: 110 €.

Handmade Beauty

C/ Conde de Xiquena, 17. Madrid.

Teléfono: 913 196 610.

## MIS FAVORITOS



El Gold Collagen es mucho más que un colágeno. Contiene vitaminas y minerales perfectamente seleccionados para cada tipo de diagnóstico. El resultado en todos los casos es el siguiente:

- Articulaciones fuertes.
- Cabello denso y con brillo.
- Uñas resistentes.
- Piel redensificada con menos flacidez y menos líneas de expresión, tanto en cara como en cuerpo.

PVP: entre 40 y 50 €.  
Clínica Smiling: 915 233 272.

### REISHI, el hongo de la inmortalidad

Este producto existe hace más de 3.000 años en la medicina oriental. Entre sus propiedades destacan:

- Aumento de las defensas.
- Prevención de alergias.

- Hipotensor arterial.
- Función depurativa.
- Cabello fuerte.
- Ideal para drenar las bolsas.

#### IMPORTANTE:

Antes de su consumo es conveniente consultar con un especialista.



Precio: consultar en herbolarios.

Os presento un producto que va a dar mucho que hablar: Café Moss. Su elemento diferenciador es que contiene derivados del hongo de la inmortalidad (Reishi).  
PVP: 4,95 €, diez cápsulas.



Silken Oil ofrece una línea de cosmética natural para casa, elaborada en España, con germen de arroz.

Consultar puntos de venta.

Mascarilla para el cabello Propoline, de Apivita. Elaborada con propóleo, un reparador natural para nuestro cabello.

**Farmacia San Antón**  
C/ Hortaleza, 66, Madrid, y puntos de venta autorizados.



## HABLEMOS CLARO

Soy un amante incondicional de los productos naturales, aunque pienso que la combinación de estos con la química también tiene un resultado excepcional.

POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach  
[www.davidfrances.es](http://www.davidfrances.es)

