

SALES Y BARRO

No es nada nuevo asegurar que, durante siglos, el ser humano se ha beneficiado de numerosas terapias naturales. Hoy quiero hablaros de dos que a mí me parecen especialmente efectivas, además de contar con testimonios realmente impresionantes.

HALOTERAPIA

Este término proviene del prefijo 'halo' -sal- y sus beneficios son innumerables, pero voy a contaros los más sorprendentes de esta terapia. Consiste en respirar un ambiente completamente puro con sal de roca 100% mineral.

Se hace un diagnóstico previo para determinar si las necesidades del paciente son respiratorias, alérgicas, psíquicas o dermatológicas. En este último caso, obviamente, el tratamiento influirá positivamente en nuestra belleza.

Una vez realizado el diagnóstico, se escoge la sala en la que el paciente estará durante 50 minutos.

Hay dos tipos de salas. La primera es una cueva de sal 100% mineral en la que, además, se ofrece una coloterapia. Allí puedes estar tumbado mientras el efecto de la propia cueva y un cañón de sal pulverizada actúan dentro y fuera de tu cuerpo.

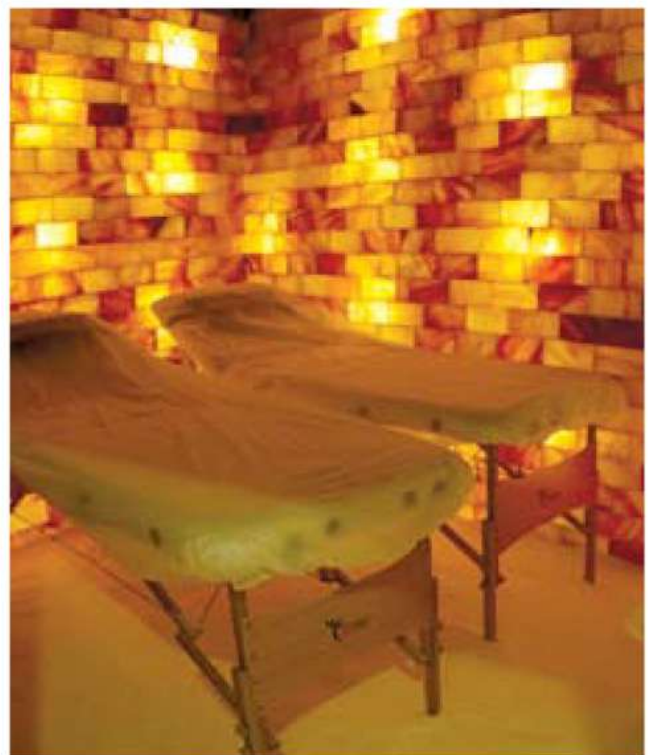


SOLUCIÓN IDEAL PARA:

- > Asma
- > Bronquitis
- > Bronquiolitis
- > Fatiga crónica
- > Depresión
- > Alergias
- > Estrés

EVITANDO EL HOSPITAL

Una cliente con la que me encontré me contó que su hijo tenía que haber ingresado por bronquiolitis durante tres meses y que gracias a esta terapia, lo pudo evitar.



La segunda sala es una cueva individual o en pareja de menores dimensiones y con las paredes creadas con rocas de sal del Himalaya. Es alucinante sentir el poder de la sal en las vías respiratorias y sobre tu piel. Yo mismo la probé y comprobé cómo mis alergias corporales mejoraban y que el aspecto de mi piel se volvía unificado y sedoso.

DE USO INFALIBLE PARA:

- > Soriasis
- > Dermatitis
- > Antibacteriano
- > Antiinflamatorio
- > Exfoliante
- > Recomendado a partir de tres meses de edad

CENTRO TERAPÉUTICO SALTUM S.L.

Calle Príncipe de Vergara Nº 204 Duplicado - posterior. 28002 Madrid • 912 372 013 • contacto@saltium.es
Precio a consultar en el centro, según el tipo de terapia que se desee.



BARROS DEL MAR MUERTO

Los lodos y barros del Mar Muerto fueron fuente de belleza para la reina de Saba y Cleopatra. Hoy en día estos barros siguen siendo una opción de salud para muchos turistas que acuden a Jordania, pero tenemos la suerte de poder disfrutar de ellos en salones y 'spa' en Europa.

BENEFICIOS EN BELLEZA:

- › Exfolia células
- › Limpia poros
- › Regenera
- › Purifica
- › Anticelulítico

BENEFICIOS EN TERAPIAS DE SALUD:

- › Estimula el riego sanguíneo
- › Dolores musculares
- › Reumatismo
- › Tendinitis
- › Fibromialgias
- › También es ideal para problemas dermatológicos y manchas en la piel



EN PRIMERA PERSONA

En esta ocasión os cuento que mi propia madre soluciona sus problemas de dolores corporales en su propia casa con la aplicación de este tipo de barros.

BALNEARIO GRAN HOTEL LA TOJA

Isla de La Toja, s/n · 36991 O Grove, Pontevedra.
Teléfono: 986 730 025 · Consultar precios.



PARA CASA

PIEDRAS DEL HIMALAYA
Ideales par darte un buen baño en casa.
Precio: 15 €.



EXFOLIANTE CON SALES
Precio: 44,90 €.
www.ikonsgallery.com

BARROS DEL MAR MUERTO Son muy fáciles de encontrar vía 'online'.



HABLEMOS CLARO

Estas terapias están comprobadas y recomendadas por expertos. No obstante, en caso de problemas graves de salud siempre hay que consultar a un médico ya que son, para la medicina, terapias alternativas.

POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

