

# FUERA PAPADAS

Hacen un efecto óptico de gordura, quitándole forma al cuello y al dibujo de la mandíbula, que es, sin duda alguna, una de las mayores preocupaciones estéticas en hombres y mujeres hoy en día. Pero, como para casi todo, hay varios remedios. Te contamos algunos.

La papada es uno de los aspectos físicos que más preocupación puede causar a hombres y mujeres, de manera indistinta. Podemos diferenciar dos tipos de papadas que, además, vamos a ejemplificar con dos famosos, Leonardo DiCaprio y Queen Latifa.

- . La que se produce por exceso de tejido adiposo (grasa).
- . La que conlleva flacidez y que la piel se descuelgue por debajo de la barbilla.

Os cuento todas y cada una de las soluciones existentes en el mercado para no tener que pasar por el quirófano.

## MESOALOPATÍA

**MESOALOPATÍA.** Consiste en infiltrar en la zona una fórmula combinada de agentes que queman grasas y soluciones de ácidos cítricos, entre otras. La duración de estas sesiones es de 30 minutos, aproximadamente, y es recomendable ingerir mucha agua después del tratamiento. Puede salir algún pequeño hematoma o rojez que desaparecerá por completo pasadas las 72 horas. Precio sesión 90 € aproximadamente. Número de sesiones, según diagnóstico.



## AQUALIX

En caso de una retención de grasa inferior o menos densa lo ideal es la infiltración de Aqualix. Este producto está compuesto por agentes disolventes de la grasa y drenantes





que, por supuesto, son inocuos para la salud y se eliminan por la orina. Cada sesión cuesta unos 150 € y el número de las mismas es bajo diagnóstico.

- Doctor Huertas, en Madrid. Teléfono: 915 233 272 / 680 525 373
- Holy Clinic, en Valencia. Xátiva 15. Teléfono: 963 225 150.

#### SHANIAR HEALTH

Esta sería la opción homeopática y se realiza bajo una personalización de aceites esenciales y masajes japoneses para activar la circulación y el drenaje de la zona. Precio sesión 45 € aprox.

- Bióloga Ángeles Lorena, en Madrid. Avenida Miguel de Unamuno, 27, 28806 Alcalá de Henares, Madrid. Teléfono: 911 570 505.



#### MIS TRUCOS PERSONALES

Ahora que esta tan de moda el 'contouring', quiero hablaros de la forma más rápida de realizar un sombreado falso sobre una papada. Para ello vamos a utilizar la sombra color, Taupe de Bobbi Brown, y la brocha 217, de Mac.

Coge un poquito de sombra con la punta de la brocha y aplícala sobre la zona de la papada. Limpia la brocha sobre tu mano y difumina con un movimiento de ida y vuelta sin levantar el pincel de la piel. ¡Tachán! Adiós volumen.



#### HILOS TENSORES CONTRA EL 'DESCOLGAMIENTO'

Se utilizan para intervenciones quirúrgicas del corazón. Al infiltrarlos en la piel, y como bien me dijo uno de mis doctores de confianza, han de ser colocados en forma de abanico. De esta manera se crea una malla de sujeción en las zonas afectadas. Al mes de la colocación, empiezan a generar, entre otras cosas, grandes dosis de colágeno. Su precio, por hilo, oscila entre los 250 y 350 €.

- Anido Health & Beauty. Calle Príncipe de Vergara 39, Madrid. Teléfono: 914 351 434.



#### MASAJE JAPONÉS REAFIRMANTE

Esta opción no requiere de medicina estética y se realiza con un masaje japonés especialmente creado para generar colágeno y reafirmar de forma sorprendente. Precio sesión a domicilio 120 €.

- Lara Navarro, especialista en masaje japonés Kobido: Teléfono: 680 525 777

## UN DOS EN UNO



La última aparatología que ha salido al mercado y que esta causando sensación entre las 'celebrities' es ULTRATHERPY. Se trata de un tratamiento de última tecnología para el rejuvenecimiento no quirúrgico de la mejilla, línea de la mandíbula, mentón y cuello.

El ultrasonido destruye el exceso de grasa y, después, hace un efecto de recuperación en la musculatura facial. Precio aprox. entre 1.000 y 2.000 €. Se realiza una o dos veces al año, máximo, en la zona a tratar.



- Clínica Tufet, en Barcelona. Paseo de Gracia 86. Teléfono: 628 097 342
- Felicidad Carrera, en Madrid. Calle de Castelló, 67. Teléfono: 914 35 17 24

Lo ideal es utilizar en casa Lipolit. Esta crema es uno de los productos que más efecto hace, según mi criterio. De uso diario, se debe aplicar con un masaje penetrante.



#### HABLEMOS CLARO

La evaluación de una papada ha de ser realista y exhaustivo. Si se nos diagnostica exceso de grasa y/o flacidez, y no realizamos el tratamiento completo, no obtendremos el resultado deseado.

#### POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach  
www.davidfrances.es

