

¡O SOLE MIO!

No todo vale para conseguir un bronceado veraniego perfecto. Te recomendamos los mejores tratamientos y productos adecuados.

Con la llegada del verano tenemos la suerte de contar con los beneficios que nos aporta el astro sol. Nuestra piel usa esta forma de energía para generar vitamina D en el organismo. Esta es muy importante para nosotros y nuestro cuerpo,

pero no nos olvidemos de que la piel debe estar preparada antes y después de la exposición. Además, en la época estival nos gusta lucir mejor cuerpo, con más color. Os propongo unos tratamientos y productos de lo más especiales. ☀

BUBBLE ROSALPINA

Este tratamiento corporal se compone de tres pasos:

- 1. EXFOLIACIÓN.** El mecanismo consiste en introducirnos en el interior de una burbuja de aire puro al 99,99%. El terapeuta efectuará el tratamiento con Phyto Staminial Rosalpina a base de productos 100% naturales. A continuación, se eliminan las células muertas con una ducha de agua templada.
- 2. ENVOLTURA.** Dentro de la burbuja se aplica una mascarilla corporal de células madre y se cubre el cuerpo con una manta caliente durante 20 minutos. Al mismo tiempo, el terapeuta efectuará un masaje craneal.
- 3. HIDRATACIÓN.** Se termina el tratamiento con un masaje relajante aplicando una crema hidratante y protectora personalizada.

Conseguiremos una piel preparada contra la agresión de agentes externos, que a su vez regenera y fortalece las defensas naturales.

VILLA PADIERNA PALACE HOTEL (Marbella).
Teléfono: 952 889 170 • Duración 65 min. • Precio 175 €.



ALGAS 'KELP'

Adelgazar, relajarse y preparar la piel gracias al mar... Las algas 'kelp' se usan en oriente como complemento alimenticio, ya que tienen oligoelementos que aportan la capacidad de aumentar el drenaje y estimular el sistema inmunitario. También son ricas en vitamina C, ideal para la exposición al sol.

1. **LIMPIEZA.** Se efectúa en la piel de todo el cuerpo que se exfolia con sales y aceites personalizados. A su vez, el paciente ingiere una infusión depurativa.
2. **EFFECTO SAUNA Y RELAJACIÓN.** La terapeuta procede a cubrir la piel con una capa de paté compuesto por 'wasabi' y jengibre con propiedades antiinflamatorias y diuréticas. Una vez aplicado, se cubre el cuerpo con una manta eléctrica y se deja actuar durante 30 minutos.
3. **MASAJE.** Retirado el paté, se aplican unas gotas de aceite esencial en los ganglios linfáticos que se trabajan con presiones sutiles para estimular el sistema linfático.
4. **LAS ALGAS.** Se envuelve el cuerpo con las algas 'kelp' a modo de venda y se dejan actuar durante 30 minutos con una manta eléctrica o un mono osmótico. No es necesaria una ducha final, ya que las algas no manchan.

Una sesión 90 € • Cinco sesiones 410 € • Carmen Navarro. Teléfono: 914 450 632.



'TIPS' DE MAQUILLAJE

Uno de mis acabados favoritos para el verano es la combinación de la crema o sérum habitual con unas gotas de Face & Body, de Make up Forever. La piel queda resplandeciente y sin sensación de maquillaje. Muy cómodo para los días de calor. Disponible en Sephora. C.P.V.

Si lo que quieres es conseguir un efecto sol satinado y natural, no dudes en aplicar en la 'zona T' la crema polvo Phyto-Touche Illusion d'Été, de Sisley. C.P.V.



HABLEMOS CLARO

El sol es fundamental para la salud pero tenemos que ser muy conscientes de estar perfectamente protegidos y repetir la aplicación de los solares. Además es fundamental hidratar muy bien la piel en casa después de la exposición.

P.V.P.: 36 €



PRODUCTOS ESPECIALES



E'lifexir Piel Canela de Phergal. Gel intensificador del bronceado que ayuda a la creación de melanina. Precio: 9,15 €.

Para una exposición al sol continuada, os recomiendo las brumas solares de Vichy. Consultar precio en tu farmacia.



Para estar protegida y con buen tono, Delial BB Sun con color, protector especial para escote y rostro. Precio: 11,95 €.



Bruma Solar Protege & Refresca de Nivea. Precio: 14,99 €.



POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach
www.davidfrances.es

