

# MÍRAME MUCHO

¿Te has preguntado cuánta importancia tienen tus pestañas? Tanta, que te invitamos a descubrir cómo debes maquillarlas.

**U**n ojo sin pestañas definidas es como un jardín sin flores. Y, por mucho que lo maquilles, nunca tendrás una mirada con el acabado deseado. Para ello, hay que dar con la máscara de pestañas adecuada y recurrir a productos

que aceleran el crecimiento o a las extensiones, que se han puesto muy de moda. Pero, ¿cuál es tu perfil? ¿Te gustan más o menos definidas? ¿Qué tipo de pelo deben usar? ¿Has encontrado tu máscara ideal? Lee y escoge tus favoritos! 🐾

## DOÑA LETIZIA

En este caso observamos a una mujer con un estilo elegante y discreto, que ha optado por no maquillarse las pestañas a diario. Lo suple con la técnica de la posticería. Eso sí, las extensiones que lleva son las de más alta calidad y discreción en el acabado. Para los casos como el de la Reina tenemos dos tipos.

**PELO SINTÉTICO COMBINADO CON SEDA.** La pestaña es de un peso medio y el acabado es natural, aunque bastante evidente. Su precio ronda los 95 € cuando las aplicas y, cada 15-20 días, hay que retocar. El precio de cada sesión de retoque es de 50 €.

**LA EXTENSIÓN ESTRELLA.** El pelo es de visón y el efecto es natural 100%. Su peso es mínimo, con lo cual empuja muy poco nuestras pestañas naturales. Este tipo es el que lleva nuestra Reina y también está indicada en hombres, pero, por supuesto, con una curvatura diferente. Su aplicación ronda los 150 € y el retoque, también cada 15-20 días, los 70 €.

## RECOMENDAMOS

Centro Mírame.  
Calle Almirante, 6.  
Teléfono: 656 344 339.

Las extensiones de pestañas no se maquillan, excepto con productos específicos que se retiran con agua, como la máscara Mírame. 15€







## KIM KARDASHIAN

En esta 'celebrity' podemos encontrar una pestaña más definida. Hay muchas mujeres a las que les gusta que se vean así. Si te encuentras entre ellas, te recomiendo tres tipos de extensiones.

**PESTAÑA SINTÉTICA 100%.** El peso de este postizo es mayor, pero el acabado es más potente. La primera aplicación ronda los 70 € y cada retoque, 35 €.

**PESTAÑA 3D.** Consiste en aplicar más de una pestaña por pelo. De esta forma conseguimos un efecto de mayor intensidad y de varias capas. Cuesta 100 € la primer aplicación y unos 50 €, los retoques.

**PESTAÑA 5D.** Se colocan cinco pestañas por cada pelo natural. El coste de la primera aplicación ronda los 120 €, a los que hay que añadir 50 € por retoque.

### RECOMENDAMOS

Lashes and Go Mirasierra.  
mirasierra@lashedandgo.com.  
Teléfono: 606 034 169.

### HABLEMOS CLARO

Las extensiones de pestañas son una solución formidable, pero hay que tener en cuenta que cada 15-20 días hay que retocarlas.

### 'CRECEPESTAÑAS'

Si no quieres recurrir a las extensiones, existen novedosos productos para potenciar el crecimiento. Yo te recomiendo dos de los últimos en llegar al mercado. Hasta ahora los productos para el crecimiento de pestañas llevaban algún principio activo que podía provocar molestias oculares o, incluso, dolor de cabeza. En el caso de estos que os propongo, los principios activos son inocuos.

#### SEELASH DE SESDERMA

Creado con factores de crecimiento, trébol rojo y hialurónico, entre otros ingredientes. Este producto es ideal para conseguir unas pestañas más fuertes y largas en muy poco tiempo. Su precio es de 29,95 €.



#### NULASHES

Este sérum de pestañas contiene una fórmula a base de proteínas, vitaminas e ingredientes acondicionadores. El precio oscila entre los 95 y los 135 €, según el tamaño del envase.



### MÁSCARAS DE PESTAÑAS

Como maquillador no puedo acabar este artículo sin recomendaros algunas de las mejores máscaras del mercado.

#### SO CURVE, DE SISLEY

Cepillo espectacular y una composición altamente tratante para las pestañas. Consigue un efecto de pestaña curvada con acabado muy natural. A la venta en marzo. 48 €.



#### INIMITABLE, DE CHANEL

Una máscara con un acabado asombrosamente natural y sin grumos por 34 €.



#### PERVERSIÓN, DE URBAN DECAY

Con un negro triple intenso, consigue una mirada supersexí de una sola pasada. Admite varias capas y es resistente al agua, con lo cual, tú decides. 22 € aprox.



#### MAGNETIC LASH DUO, DE SANTHILEA

'Kit' de culto en Londres formada por una máscara de pestaña negro satinado y un producto elaborado con fibras negras para aplicar antes de la máscara (pestañas efecto pluma). PVP 39 €.



[www.pasionporlacosmetica.com](http://www.pasionporlacosmetica.com)

### MIS TRUCOS PERSONALES

Me encanta contaros que toda la vida he visto en casa cómo mi madre se aplicaba aceite de ricino en las pestañas.

### POR DAVID FRANCÉS

Maquillador y Beauty Coach  
[www.davidfrances.es](http://www.davidfrances.es)

